



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
www.ishockey.dk  
www.metalligaen.dk  
ishockey@ishockey.dk  
Phone +45 7025 2605

## COVID-19 foranstaltninger

-

### Speaker og straffeboks

#### Generelt

Som i alle andre henseender skal personale i speaker og straffeboks følge de generelle retningslinjer som anvist fra de danske sundhedsmyndigheder.

- Hold afstand
- Vær omhyggelig med din håndhygiejne. Vask hænderne ofte med vand og sæbe – i mindst 20 sekunder af gangen
- Host i din albue – ikke i hænderne eller direkte mod andre
- Bliv hjemme hvis du føler dig det mindste syg
- Ingen håndtryk eller knus/kram
- Besøg ikke nogen der er i risikogrupperne

#### COVID-19 Symptomer

Som medlem af en speaker/statsgruppe af frivillige i ishockeysporten vil du have en særlig kontakthænde til spillere og dommere og det er derfor din pligt at holde dig orienteret om de forskellige symptomer på COVID-19.

Du finder informationer fra de danske myndigheder her: <https://www.sst.dk/da/corona>

#### De mest almindelige symptomer:

Feber

Tør hoste

Træthed

#### Mindre almindelige symptomer:

Generel ømhed

Ondt i halsen

Diarré

Øjenkatarr

Hovedpine

Nedsat smags- eller lugtesans

Hududslæt eller misfarvning af fingre eller tæer



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet

Scandic





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Det understreges at **INGEN** skal "spille helt" eller tage chancer med dette – en seriøs tilgang til disse ting er en af forudsætningerne for at vi kan operere ishockeysporten under myndighedernes retningslinjer.

## Specifikke retningslinjer for området

En af de helt grundlæggende retningslinjer i kampen mod COVID-19 er at holde afstand til andre mennesker.

Af pladsmæssige årsager er det ikke muligt at holde afstand i en speakerboks og derfor skal alle medlemmer af speakerboks/stats teamet **bære mundbind** når de opholder sig i speaker- og straffeboksen.

I speaker/straffeboks skal der forefindes rigeligt med dunke med håndsprit.

Følgende procedurer skal observeres:

- Kun de frivillige der er nødvendige for afviklingen af kampen, må opholde sig i speakerboksen
- Det er ikke tilladt at bruge snus i speaker/straffeboks (dette i tråd med regler for resten af de aktive udøvere)
- Den person der har ansvaret for Spiideo tabletten skal bære **engangshandsker** – handsker skal skiftes hver gang tabletten har været brugt af dommerne
- Hver enkelt person skal strengt observere at der ikke må deles flasker, krus, etc. – alle bruger deres personlige flaske/krus/etc.
- Protokolføreren skal **bære mundbind og engangshandsker** når han/hun går i omklædningsrummet for at få kamprapporten godkendt hos hold og dommere; evt. underskrifter skal laves med holdleder/dommers egen kuglepen

Straffebokspersonale – der har den tætteste kontakt med spillere/dommere skal – udover mundbind - bære **engangshandsker**; handsker skal skiftes hver gang en spiller har været udvist og har forladt straffeboksen.

Følgende procedurer skal observeres:

- I straffeboksene må der **ikke** forefindes drikkeflasker – kun kildevand i flasker
- En spiller skal selv bryde seglet på en vandflaske og når spilleren forlader straffeboksen, skal flasken kasseres og en ny flaske sættes frem til den næste spiller
- I straffeboksen må der **ikke** forefindes fælles håndklæder – kun engangspapir til aftørring af visir etc. Når spilleren forlader straffeboksen, skal alt brugt papir kasseres og nyt sættes frem til næste spiller

ooOOoo

Disse retningslinjer er et levende dokument og ændres hvis der kommer opdaterede retningslinjer fra myndighederne eller der i øvrigt findes et behov for dette.

13. august 2020

Kim Pedersen  
General Manager