



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



# Danmarks Ishockey Union

## Eliteklasser



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



# MÅLSÆTNING

- DIU har følgende målsætning for eliteklasser og kraftcentre :
  - At muliggøre for unge mennesker at kombinere en målrettet og kvalificeret ishockeytræning med studier på folkeskole- og ungdomsuddannelsesniveau.
  - I samarbejde med klubber at sikre talentudviklingen i dansk ungdomsishockey.
  - At give så mange ishockeyspillere som muligt muligheden for at forbedre sine evner indenfor ishockey.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



# FORMÅL

- Udvikle og kvalificere ishockeyspillere til dansk landsholdsniveau/international klasse.
- Sikre ishockeyspillere på udvalgte hold under DIU, at de kan udvikle deres talent og opnå deres sportslige mål.
- Skabe en sammenhæng mellem gode træningsmiljøer i klubber og på udvalgte hold under DIU.
- Kontinuerligt udvikle og optimere træningsmetoder teknisk, taktisk og fysisk.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



# INDSATSOMRÅDER

- Grundpiller som skal fungere så den enkelte spiller kan udvikle sig som ishockeyspiller og menneske:
  - Skolen
  - Ishockeyen
  - Det sociale



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



# SKOLE

- For den enkelte spiller skal skole og klub opfattes som en fælles enhed.
- Samarbejdet mellem skole og klub skal derfor være struktureret, kontinuerligt og udtrykke sammenhæng.
- Skolen skal have forståelse for den enkelte spillers satsning på ishockey.
- Omvendt skal klubben over for den enkelte spiller understrege vigtigheden af en fornuftig skolegang.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



# ISHOCKEY

- Generelt: Give den enkelte spiller mulighed for at udvikle sig optimalt som ishockeyspiller
- Udvikle individuelle færdigheder – teknisk som taktisk
- Vægte fysisk træning
- Teoretisk og mental uddannelse
- Øge spillerens samlede træningsmængde som ishockeyspiller
- Give den enkelte spiller en god grunduddannelse før en evt. karriere på elite- eller lederniveau.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



## SOCIALT

- Uddannelsen skal foregå i et positivt og udviklende miljø
- Den enkelte skal føle sig tryk i sit uddannelsesmiljø - trivsel er en vigtig succesfaktor
- Individuelle hensyn på baggrund af spillerens forudsætninger
- Klubben påtager sig det sociale ansvar for spilleren, så dennes udvikling som spiller i kombination med skoleuddannelsen gives højeste prioritet
- Spillere skal oplyses om forventninger til deres opførsel som repræsentanter for uddannelsen - dette gælder både på og udenfor banen
- Den enkelte spiller skal efter hvert år evalueres, om denne har levet op til kravene på og udenfor banen.
- Lever spilleren ikke op til ovennævnte krav vil denne kunne bortvises fra uddannelsen.
- Evt. tilflyttere skal hjælpes med bolig, meningsfuld fritids- og studiesituation og anden tilpasning.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



# ELITEKLASSER





Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



## DEFINITION

- Eliteklasser er en kommunalt drevet aktivitet, der følger retningslinier for den idrætsfaglige del af undervisningen, som er udstukket af Team Danmark og DIU.
- Eliteklasser er for 7-10. klasse i den danske folkeskole.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



# STRUKTUR OG HOVEDINDHOLD

- 3 ugentlige morgentræninger.
- Fordeles på 2 istræninger og 1 fysisk træning i issæsonen.
- Udenfor issæson anvendes de tre morgentræninger til fysisk træning og teori.
- Teorikurser skal gennemføres for 7-8. klasse samt 9-10. klasse.
- En fysioterapeutisk screening af hver enkel spiller udføres.
- Istræning ledes af veluddannede instruktører med mindst B/U 2 fra den svenske træneruddannelse. For tidligere topspillere på eliteniveau eller trænere med lang erfaring kan helt eller delvis dispenseres for ovenstående krav.
- Ved flere end 20 spillere skal ansvarlig ishockeytræner assisteres.
- Fysisk træner er tilknyttet uddannelsen.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



## 'Sportslig læseplan'

- DIU's Aldersrelateret Trænings Koncept for 13-16 årige skal være en del af 'pensum'.
- Ud over dette skal emner beskrevet i 'Uddannelsesplan for unionshold i Danmark' indgå i den daglige træning.
- 100 % af spillerne skal forbedre deres fysik i løbet af tiden i eliteklasserne.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



## 'Læseplan – teori'

- Spillere i 7-8. klasse skal gennemgå kurser i følgende emner:
  - Basal sportsernæring
  - Fair Play
  - Almene ishockeyregler
- Spillere i 9-10. klasse skal gennemgå kurser i følgende emner:
  - Basal idrætsskadebehandling og forebyggelse
  - Almen træningslære.



Danmarks Ishockey Union  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Phone: +45 4326 2626  
Fax: +45 4326 2123  
e-mail: [ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
website: [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)



## Diverse

- Alle som går i en Eliteklasse modtager fra DIU en T-shirt samt et par shorts med DIU logo.
- Alle som går i en Eliteklasse har fri adgang til udvalgte landskampe.