



# FAMILIE ISHOCKEY

# FAMILIE ISHOCKEY



## Hvornår?

Hver søndag 09.30 - 10.30 fra medio september og slutter medio marts.

**KVIK Hockey Arena:** Ugeplanerne kan også ses på [www.herningik.dk/ugeplaner](http://www.herningik.dk/ugeplaner)

Øvrige aktiviteter kan ses på [www.herningik.dk](http://www.herningik.dk) eller opslag i hallen.

## Hvorfor?

Fordi det er sejt og sjovt for både drenge og piger at spille ishockey. Man lærer at løbe på skøjter inden man begynder på nybegynder træning - samtidig lærer man en masse nye kammerater at kende.

## For hvem?

For alle drenge og piger indtil det fyldte 8. år.  
Dog ikke for klubbens medlemmer, der træner på andre hold, med undtagelse af nybegyndere på U7 og U9.

## Udstyr?

Klubben har skøjter, hjelme og stave til udlån. Man kan selvfølgelig benytte egne skøjter og stave, og cykelhelme er særdeles velegnet til formålet. Handsker eller vanter skal benyttes og det er et krav at børnene benytter helm. Ønsker man at købe udstyr kan dette gøres i shoppen i foyeren - åbningstiderne findes på døren til shoppen eller på [www.hockeyshop.dk](http://www.hockeyshop.dk).





Det er sejt at spille ishockey!  
-både for drenge og piger!





# FAMILIE ISHOCKEY

## Hvor?

I hal 2 på KVIK HOCKEY ARENA. Gå ind ad hovedindgangen og følg skiltene mod hal 2.

I Familiehockeyrummet findes alt låneudstyr der er til rådighed - efter brug leveres det lånte udstyr tilbage i rummet, hvor det blev hentet.

## Hvordan?

For de helt nye har vi hjælpemidler til rådighed, som kan bruges som støtte i starten. Forældre er velkomne til at gå med på isen med eller uden skøjter. Er man ellers i tvivl om noget, henvender man sig til en af de tilstedeværende ledere.



Team U7



## Når jeg gerne vil spille?

Kan man begynde på et af nybegynderholdene (U7 & U9) - du kan låne et sæt udstyr helt **GRATIS** den første sæson du spiller.

## Mere info?

Er der mere, man gerne vil vide, så findes kontaktoplysningerne på [www.herningik.dk](http://www.herningik.dk) under fanebladet holdene -> U7 eller U9 -> trænere/ledere.

**Det er sejt at spille ishockey!**  
- både for drenge og piger!

Besøg vores side



Download HIK appen



**Gary Smith**

2085 9651  
gary.smith@eg.dk



**Thomas Søgaard**

5019 1350  
thomassoegaard@mail.com