



Adfærdspolitik

Indholdsfortegnelse

Formål.....	2
Værdier.....	2
Børns rettigheder i sport.....	3
Forskel på acceptabel tone og krænkende adfærd.....	3
Acceptabel tone.....	3
Krænkende adfærd.....	3
Bestyrelsen.....	3
Trænere.....	4
Holdledere og koordinatører.....	5
Spillere.....	6
Forældre.....	7
Andre frivillige.....	8
Rusmiddelpolitik.....	8
Ordensregler for faciliteter.....	9
Konsekvenser – ved uønsket adfærd.....	9



Formål

Vores adfærdspolitik er etableret for at sikre, at alle medlemmer - uanset rolle - bidrager til og opretholder et miljø, hvor respekt, samhørighed, og positiv interaktion er i centrum. Især da størstedelen af vores medlemmer er børn og unge, er det vores ansvar at sikre, at de udvikler sig i en atmosfære, hvor de føler sig værdsat, hørt og beskyttet. Denne politik skal fungere som en vejledning for forventet adfærd, og klare retningslinjer for konsekvenser ved overtrædelse.

Værdier

I Herning Ishockey Klub forstår vi vigtigheden af at skabe et positivt og udviklende miljø for vores medlemmer. Vores mål er at tilbyde medlemmer de bedste muligheder i Danmark for at udvikle sig både som ishockeyspillere og som mennesker. Dette indebærer en helhedsorienteret tilgang til udvikling, hvor vi lægger vægt på både trivsel, personlige og sportsrelaterede aspekter.

Respekt: Ethvert medlem, uanset position, skal behandle andre med dyb respekt. Dette indebærer, at vi anerkender og værdsætter forskelligheder, undgår diskrimination og racistiske bemærkninger, og altid kommunikerer på en høflig og venlig måde.

Fællesskab: Vi tror på styrken i samarbejde og samhørighed og forsøger at skabe en high-five kultur. Alle initiativer, såsom opstarts- og afslutningsfester og arrangementer, skal fremme denne følelse af fællesskab. Vi værdsætter vores kollektive ansvar for at støtte hinanden, være imødekommende overfor nye medlemmer og skabe et inkluderende miljø, hvor hver enkelt kan trives.

Positivitet: Vi værdsætter en positiv attitude. Det forventes, at alle medlemmer bringer en positiv energi og entusiasme til klubben, og er løsningsorienterede, selv i udfordrende situationer. I situationer hvor det kan være svært at fastholde en positiv tilgang, søger vi hjælp og sparring ved hinanden.

Udvikling: Vi fokuserer på både sportslig og personlig udvikling. Mens resultater på isen er vigtige, prioriterer vi også udviklingen af stærke, respektfulde og integrerede individer.

Ansvarlighed: Alle medlemmer har et ansvar over for klubben, dets medlemmer og sig selv. Det forventes, at hver enkelt person tager dette ansvar alvorligt, især i forhold til at skabe et positivt og trygt miljø.



Børns rettigheder i sport

Herning Ishockey Klub tager børns rettigheder i idræt alvorligt. Vi sikrer, at alle børn har mulighed for at deltage uanset deres færdighedsniveau, og at de omgås uddannede og positive ledere. Vores tilgang til træning og udvikling er tilpasset til børnenes alder og udviklingsniveau, og vi vægter sjov og glæde i sporten højt.

Vores overordnede mål er at sikre, at alle, der ønsker det, kan være en del af klubben. Vi udformer vores konkurrenceformer, så de stimulerer til langsigtet træning og udvikling. Vi opmuntrer til gode skolemæssige resultater og en forståelse for forskellige kulturer, samtidig med at vi aktivt modarbejder racisme og homofobi.

Forskel på acceptabel tone og krænkende adfærd

Acceptabel tone

- "Kom nu lige"
- "Vi skal tage os sammen nu"
- "Hold nu fokus"
- "Vi skal være bedre end det her"

Krænkende adfærd

Disse er direkte angreb mod en person, ofte baseret på personlige egenskaber, udseende, seksuel orientering, race eller andet. De kan være meget skadelige og skabe et giftigt miljø.

- "Din taber!"
- "Hvad laver du, bøsse?"
- "Løb hurtigere, fede svin!"
- "Du spiller bedst på bananer!"
- "Hvad kan man forvente fra en brilleabe som dig?"
- "Du er så ubrugelig!"
- "Hvem har overhovedet valgt dig til dette hold?"

Bestyrelsen

Ansvar:

Generelt: Bestyrelsen har det overordnede ansvar for at lede og vejlede foreningen i overensstemmelse med foreningens formål og værdier.

Specifikt: Bestyrelsen er ansvarlig for at implementere og opretholde adfærdspolitikken, sikre godkendelse af trænere og holdledere, og tage de nødvendige skridt ved rapporter om uønsket



adfærd. Herudover har bestyrelsen ansvar for, at kvalitetssikre kompetencerne i klubben, f.eks. gennem uddannelses- og mentorordninger for relevante aktører.

Konkret: Bestyrelsen skal afholde regelmæssige møder, gennemgå rapporter, håndtere klager, og tage beslutninger om eventuelle konsekvenser ved brud på adfærdspolitikken.

Ønsket adfærd:

- At agere som forbilleder i overensstemmelse med foreningens værdier.
- At kommunikere åbent, ærligt og konstruktivt med alle medlemmer.
- At være tilgængelige og lydhøre over for feedback og forslag fra medlemmer.

Uønsket adfærd:

- Manglende lydhørhed over for medlemmers bekymringer.
- Favorisering eller forskelsbehandling af bestemte grupper eller individer.
- Ignorering af rapporter om uønsket adfærd.

Trænere

Vores trænere spiller en central rolle i dette. De er dedikerede til at observere og lytte til hver enkelt spiller, skabe et trygt og positivt miljø, opmuntre til kreativitet, og fungere som rollemodeller. De fremmer en kultur, hvor vilje, glæde og engagement prioriteres højt, og hvor spillere føler sig set og forstået. Derudover er det trænerens ansvar at tilsikre et effektivt samarbejde med holdlederne omkring en sund kultur på holdet og den enkeltes trivsel.

I Herning Ishockey Klub arbejder vores trænere og ledere målrettet efter klubbens kerneværdier, med fokus på følgende principper:

Udvikling over resultater: Vores primære mål er at udvikle og uddanne både spillere og mennesker, fremfor blot at fokusere på at opnå resultater nu og her.

Lige muligheder for alle: Vi sikrer, at alle spillere får lige muligheder. Vi undgår favorisering og sikrer, at hver enkelt spiller føler sig værdsat og inkluderet.

Rollemodel: Trænere og ledere er bevidste om deres rolle som forbilleder for børnene og opretholder en adfærd, der afspejler dette.

Positiv kommunikation: Under kampe undgår vi at råbe af dommere, egne spillere og modstandere. I stedet fokuserer vi på at give konstruktive instruktioner og kritik.

Interesse og medfølelse for spillerne: Vi viser oprigtig interesse for hver enkelt spiller og er opmærksomme på deres trivsel og velbefindende.



Støtte til spillere med udfordringer: Vi er særligt opmærksomme på og tager hånd om spillere, der måtte have det svært, for at sikre deres trivsel og udvikling.

Lytte og styrke fællesskabet: Ved at lytte aktivt til spillernes meninger og behov arbejder vi hen imod at skabe et stærkere fællesskab og en solid holdånd.

Ansvar:

Generelt: Trænerne er ansvarlige for at vejlede, træne og støtte spillerne både i den sportslige og personlige udvikling.

Specifikt: Trænere skal sikre, at alle spillere er behandlet retfærdigt, at der er et positivt miljø under træning og kampe, og at de er opmærksomme på spillerens trivsel.

Konkret: Trænere skal gribe ind ved enhver form for mobning, diskrimination eller anden form for uønsket adfærd, og rapportere sådanne hændelser til bestyrelsen.

Ønsket adfærd:

- At træne spillere med en positiv og opmuntrende attitude.
- At etablere klare retningslinjer for adfærd under træning og kampe samt i omklædningsrummet.
- At være lydhøre over for spillernes feedback.

Uønsket adfærd:

- Manglende indgriben ved konflikter eller uønsket adfærd mellem spillere.
- Favorisering eller forskelsbehandling af bestemte spillere.
- Manglende rapportering af hændelser, der bryder med foreningens adfærdspolitik.
- Snakke grimt til spillerne.

Holdledere og koordinatorer

Som holdleder i Herning Ishockey Klub er de centrale ansvarsområder:

Sikring af adfærdspolitikens overholdelse: I samarbejde med trænerteamet sikrer holdlederne, at klubbens adfærdspolitik bliver overholdt og efterlevet. Dette er fundamentet for at opretholde klubbens værdier og standarder.

Repræsentation af holdets interesser: Holdlederne repræsenterer holdets interesser over for klubben og sikrer, at spillernes behov og meninger bliver hørt og taget i betragtning.

Tilsyn med spillere: Under omklædning har holdlederne tilsyn med spillerne for at sikre, at klubbens standarder for adfærd og respekt overholdes. Ved enhver form for mobning,



diskrimination eller anden uønsket adfærd i omklædningsrummet eller blandt spillerne, skal holdledere og koordinatører gribe ind og rapportere hændelsen til træneren og/eller bestyrelsen.

Kommunikation og information: Holdlederne har ansvaret for at formidle vigtige oplysninger om aktiviteter uden for isen til både spillere og forældre. Dette sikrer, at alle er velinformerede og klar over klubbens aktiviteter og arrangementer.

Vi sørger for at have en effektiv og tæt information mellem træner og holdledere, så vi har de bedste forudsætninger for at kunne agere rettidig og hensigtsmæssigt på evt. udfordringer mv.

Formidling af adfærdspolitikken: Det er holdledernes opgave at sikre, at alle spillere og deres forældre forstår og følger Herning Ishockey Klubs adfærdspolitik. Dette indebærer løbende kommunikation og påmindelser om klubbens regler og værdier.

Ansvar:

Generelt: Holdledere og koordinatører har ansvar for at støtte trænerne, sørge for at alle spillerne trives og sikre en god organisering af holdets aktiviteter, især uden for isen.

Specifikt: De skal sikre et sikkert og respektfuldt miljø i omklædningsrummet, være opmærksomme på spillerens trivsel og sørge for, at der ikke foregår uønsket adfærd.

Konkret: Ved enhver form for mobning, diskrimination eller anden uønsket adfærd i omklædningsrummet eller blandt spillerne, skal holdledere og koordinatører gribe ind og rapportere hændelsen til træneren og/eller bestyrelsen.

Ønsket adfærd:

- At være tilgængelige og lydhøre over for spillernes og trænerens behov.
- At organisere og koordinere holdaktiviteter på en måde, der fremmer holdånden.
- At handle proaktivt ved tegn på konflikter eller uønsket adfærd.

Uønsket adfærd:

- Ignorering eller undladelse af at håndtere konflikter eller uønsket adfærd.
- Forsømmelse af deres ansvar i omklædningsrummet.
- Manglende kommunikation med trænerne eller bestyrelsen om væsentlige hændelser eller bekymringer.

Spillere

Spillere forventes at sætte holdet før sig selv og bidrage til fællesskabet. De skal være gode kammerater, positive, hjælpsomme og opretholde et stærkt sammenhold både på og udenfor banen. Spillernes ansvar inkluderer også at arbejde konstant med egen udvikling, give sig 100% til træning og kamp, og udvise respekt for ledere, holdkammerater og modstandere.



Adfærden på og udenfor banen er ligeledes central. Det forventes, at spillere møder rettidigt, opretholder orden i omklædningsrummet, respekterer andres ejendele, og overholder klubbens regler og værdier. Disse regler omfatter også forventninger til opførsel under træning, herunder respekt for ishockeyreglerne og lydhørhed over for træner og holdledernes instrukser.

Ansvar:

Generelt: Spillerne har et ansvar for at deltage aktivt i træning og kampe, opføre sig respektfuldt over for holdkammerater, trænere og modstandere og repræsentere klubben på en positiv måde.

Specifikt: Spillere skal arbejde sammen som et hold, undgå mobning eller diskrimination, og aktivt bidrage til et positivt miljø, både på og uden for isen.

Konkret: Ved oplevet uønsket adfærd, skal spillerne informere træneren, holdlederen eller en anden voksen i klubben.

Ønsket adfærd:

- At deltage aktivt og positivt i træninger og kampe.
- At støtte og opmuntre holdkammerater, også når det er svært.
- At følge trænerens instruktioner og feedback.

Uønsket adfærd:

- Mobning, diskrimination eller anden form for krænkende adfærd.
- Ignorering af trænerens eller holdlederens anvisninger.
- Negativt eller respektløst sprog over for holdkammerater, modstandere eller dommere.

Forældre

Forældre er klubbens største aktiv. Som forælder kan du have en kæmpe indflydelse på dit barns og holdets trivsel og udvikling i klubben. I klubbens Herning Bog, som findes i vores app, har vi dedikeret et afsnit specifikt til forælderrollen, som vi opfordrer alle forældre til at læse og efterleve.

Ansvar:

Generelt: Forældrenes overordnede rolle er at være støttende og engagerede medlemmer af klubben, der fremmer en positiv atmosfære for alle involverede.

Specifikt: Forældre bør udvise opmuntring og støtte, ikke kun til deres egne børn, men også til hele holdet og træningspersonalet. Det forventes, at forældre samarbejder aktivt med trænere og holdledere, hvilket bidrager til en optimal oplevelse og udvikling for alle spillere.

Konkret: Forældre bør aktivt deltage i klubarrangementer og møder, hvor deres input og feedback kan være værdifuldt for klubben og dens videre udvikling.



Ønsket adfærd:

- anbefale deres børn, fejre gode spil og resultater, undgå negativ kritik.
- Overholde regler, respektere beslutninger truffet af trænere og dommere, og undgå konflikter.
- Hvis forældre har bekymringer eller spørgsmål, bør de adressere dem på en konstruktiv måde med de relevante personer i klubben på rette tid og sted.

Uønsket adfærd:

- Kritisere spillere, trænere eller dommere offentligt.
- Skabe eller deltage i konflikter med andre forældre, trænere eller spillere.
- Overtrædelse af klubbens regler: For eksempel ved at ryge på områder, hvor det ikke er tilladt.

Andre frivillige

Ansvar:

- Bidrage positivt til klubbens drift, arrangementer og generelle atmosfære.
- Følge alle retningslinjer sat af klubben og bestyrelsen.
- Holde bestyrelsen og andre relevante personer informeret om eventuelle bekymringer, forslag eller feedback.

Ønsket adfærd:

- Arbejde sammen med andre frivillige, trænere, holdledere og bestyrelsen for at opnå klubbens mål.
- Vise dedikation og begejstring i deres roller, uanset hvor lille eller stor opgaven er.
- Hjælpe med at løse eventuelle mindre problemer, der måtte opstå, før de bliver til større problemer.

Uønsket adfærd:

- Spredte negativ stemning eller kritisere klubben offentligt.
- Ignorere deres tildelte opgaver eller ansvar.
- Overtrædelse af klubbens regler: Både i form af skrevne regler og i form af den generelle etikette, der forventes i klubben.

Rusmiddelpolitik

I Herning Ishockey Klub har vi en fast og klar rusmiddelpolitik, som alle medlemmer, trænere og holdledere skal overholde. For alle medlemmer i vores ungdomsafdeling er det strengt forbudt at indtage rusmidler i forbindelse med aktiviteter under klubbens regi. Dette inkluderer omklædningsrum og gangarealer i kælder, som skal forblive alkoholfrie under træning og kampe.



Brugen af andre rusmidler, såsom hash mv., er ikke tilladt ved nogen aktiviteter i HIK. Overtrædelse af disse regler vil medføre øjeblikkelig eksklusion eller bortvisning.

For trænere og holdledere, der ønsker at nyde alkohol efter træning eller kamp, er det tilladt i cafeteriet, HIK kontoret og trænerrummet. Alkohol må først indtages efter afslutningen af kampen eller ved afslutningen af alle kampe ved en cupturnering. Forældre og supportere opfordres til at udøve selvjustits og holde alkoholforbruget på et fornuftigt og forsvarligt niveau. Skulle man ønske at nyde alkohol i hallen, skal dette ske i et af cafeteriaerne eller udenfor.

I forbindelse med klubbens arbejde med børn, unge og talenter, henstilles der kraftigt til, at trænere, ledere og forældre går foran med et godt eksempel ved at undgå alkohol og andre rusmidler.

Ordensregler for faciliteter

Ordensreglerne for vores trænings- og omklædningsfaciliteter er afgørende for at opretholde et sikkert og behageligt miljø for alle brugere. Af sikkerhedsmæssige årsager skal skøjter kun benyttes på isen og på vej til og fra isen. Omklædningsrummene er til rådighed 30 minutter før og 30 minutter efter træning. Det er vigtigt, at omklædningsrummene forlades ryddelige og senest 30 minutter efter træningens afslutning for at gøre plads til de næste brugere, så holdlederne kan komme hjem og for at overholde en stram isplan.

Gangarealerne skal holdes fri for udstyr og må ikke benyttes til omklædning. Forældre, der venter på deres børn, opfordres til at opholde sig uden for omklædningsfaciliteterne, og de kan i stedet anvende HIK's klublokale. Derudover er det ikke tilladt at spise i omklædningsrummene eller at tage snus tobak indenfor HIK's trænings- og omklædningsfaciliteter.

Mobiltelefoner bør kun anvendes til samtaler og SMS, og der kan være specifikke holdregler for mobilbrug under HIK-aktiviteter. Spillerboksen og straffeboksen i begge haller er forbeholdt sporten, og forældre henvises til balkon- og øvrige tilskuerpladser.

Ved at overholde disse regler sikrer vi, at vores faciliteter forbliver sikre, rene og indbydende for alle medlemmer og gæster i Herning Ishockey Klub.

Konsekvenser – ved uønsket adfærd

For bestyrelsen:

- Første overtrædelse: Mundtlig advarsel og intern samtale med resten af bestyrelsen.



HERNING ISHOCKEY KLUB



- Anden overtrædelse: Midlertidig fritagelse fra bestyrelsens opgaver i en bestemt periode, fx en måned.
- Tredje overtrædelse: Permanent udelukkelse fra bestyrelsen efter en intern afstemning.

For trænere:

- Første overtrædelse: Mundtlig advarsel og møde med en eller flere fra bestyrelsen for diskussion og forbedringsforslag.
- Anden overtrædelse: Obligatorisk kursus i god adfærd/etik inden for sporten.
- Tredje overtrædelse: Midlertidig eller permanent bortvisning fra trænerpositionen afhængig af sagens alvor.

For holdledere og koordinatører:

- Første overtrædelse: Mundtlig advarsel og samtale med en eller flere fra bestyrelsen.
- Anden overtrædelse: Midlertidig fritagelse fra opgaver i en bestemt periode.
- Tredje overtrædelse: Permanent udelukkelse fra holdleder- eller koordinatorrollerne.

For spillere:

- Første overtrædelse: Mundtlig advarsel og samtale med træneren (forældre informeres hvis under 18 år).
- Anden overtrædelse: Udelukkelse fra en eller flere kampe.
- Tredje overtrædelse: Midlertidig udelukkelse fra træninger og kampe i en længere periode.

For forældre:

- Første overtrædelse: Mundtlig advarsel og samtale med træneren eller en fra bestyrelsen.
- Anden overtrædelse: Midlertidigt forbud mod at overvære kampe/træninger.
- Tredje overtrædelse: Permanent forbud mod at overvære klubarrangementer.

For andre frivillige:

- Første overtrædelse: Mundtlig advarsel og samtale med en eller flere fra bestyrelsen.
- Anden overtrædelse: Midlertidig fritagelse fra frivillige opgaver i en bestemt periode.
- Tredje overtrædelse: Permanent udelukkelse fra at være frivillig i klubben.

For alle grupper gælder det, at tydelige overtrædelser af adfærdspolitikken ved fx racisme, mobning eller voldelig adfærd, kan medføre øjeblikkelig bortvisning eller udelukkelse, uanset om det er den første overtrædelse. Konsekvenserne implementeres med omtanke, og hver sag vurderes individuelt.