

Sportslig beretning – sæson 2018/2019

Udviklingsafdelingen – U7, U9, U11 & U13

U7

U7 startede med 7 spillere i august og sluttede med 32 spillere. Derudover har holdet haft en håndfuld sene startere, årgang 2010 & 2011, ind omkring holdet til træningerne, og de er løbende rykket op på U9 gennem sæsonen.

U7 har deltaget i 8 løve cups. Holdet har til en enkel turnering her i slutningen af sæsonen stillet med 2 hold til én turnering grundet rigtig mange tilmeldte.

Til træningerne har trænerteamet haft stor fokus på niveau opdelt stationstræning med skøjteløb, teknik træning, spil og leg. U7 har måttet skifte lidt ud i trænerstaben i løbet af sæsonen grundet ustabil fremmøde, men til slut endte vi heldigvis ud med en engageret og stabil trænergruppe.

Med kun 7 spillere fra sæsonstart har det største fokusområde i år været rekruttering. Det er gennem sæsonen lykkedes holdet bag holdet, at rekruttere 25 nye spillere der sluttede sæsonen på U7, og endnu flere hvis man medregner de børn der allerede ER rykket videre til U9 og U11. For at øge rekrutteringen har U7 i år afholdt hele 2 Løve dage og sammen med skoleprojektet Aktiv Ferie i uge 42 og lidt aggressiv rekruttering på Familie Hockey holdet er det heldigvis lykket for dem endnu et år at skabe en flot fremgang i medlemmerne.

U7 holdets ellers så traditionsrige overnatningsarrangement måtte desværre aflyses i år pga. alt for få tilmeldte, så sæsonen blev i stedet sluttet af med en gang intern House League efterfulgt af kage og hygge i klublokalet.

En godkendt sæson for U7 med en god rekruttering der gerne skulle bygges videre på igen fra sæsonstart

U9

Holdet startede med 25 spillere i denne sæson. Hurtigt fik holdet dog tilført yderligere 9 spillere – 7 U9 og 2 U11 – som havde startet sæsonen på U7 - 4 spillere stoppede desværre undervejs i sæsonen.

U9 har været et rigtigt pænt antal spillere til træning i løbet af hele sæsonen. Få dage har de været nede at ramme 20 spillere, men har hovedsageligt ligget mellem 26 og 32 spillere til træning tre gange i ugen.

I sæsonen har holdet haft et rigtig godt træner-team: Cheftræner Kasper Degn, Cheftræner Rasmus Pander, Chris Damgaard, Claus Damgaard, Morten Jørgensen, Jesper Bramming, Lars Bach.

Fokus har været smil på læben, røde kinder og svedigt hår - det har været vigtige fokuspunkter, for at de har haft det sjovt. Dermed har det været nemmere at have fokus på det ishockeymæssige som skøjteløb, disciplin, samspil og hele tiden gøre sit bedste ud fra sit niveau. Træningerne har været rigtig meget niveauopdelt stationstræning, hvor stationerne hele tiden er blevet justeret til gruppen/niveauet.

Samtidig gjorde holdet bag holdet rigtig meget ud af fra start at oplyse forældrene om retningslinjer, fokuspunkter, opførsel og "regler" både på og uden for isen. Det gjorde rigtig godt og U9 har derfor haft en rigtig god forældregruppe, der har bakket dem op. Der har ikke været en masse fnidder i krogene, men derimod en god og konstruktiv dialog.

Mange af 2. års U9erne og oprykkerne fra U7 har imponeret med en fantastisk indstilling gode skills, fight og højt hockeyniveau. Udviklingen på holdet har været rigtig god, og trænerteamet så store fremskridt i spilforståelse, skøjteløb og sammenhold. Det har været en gruppe spillere, hvor der er god opførsel til og under kamp med det rigtige spændingsniveau.

U9 har haft nogle gode turneringer, hvor de i starten af sæsonen spillede mange tætte kampe. Med en så stor gruppe, var de heldigvis oftest været tilmeldt med to hold. Det har været godt for der har været rigtig god opbakning og masser af spilletid til alle. Spillemæssigt og niveaumæssigt har gruppen flyttet sig rigtig meget. Eks. i starten af sæsonen tabte de til Frederikshavn med kun 1 hold, mens de i slutningen af sæsonen tog med to Herning hold til Frederikshavn, hvor begge deres hold slog deres ene hold.

U9 var til Amager Cup i marts 2019 med 26 tilmeldte. Det var en breddeturnering, og trænerteamet fulgte det til 100%. Havde lavet to lige jævnbyrdige hold, som også udmøntede sig i en uafgjort 3-3 kamp mellem de to Herning hold med udligning i sidste sekund.

Begge hold leverede rigtig gode kampe mod alle hold, uanset hvad der bød dem. Rigtig god opbakning fra forældrene, og både børn og forældrene hyggede sig og havde en rigtig god weekend.

Umiddelbart efter Amager Cup gjorde spillerne en fin afslutning med en turnering i Frederikshavn, hvor to hold (26 spillere) gjorde rent bord. Der var fortsat 3 ugers træning derefter, men det blev mere leg og på børnenes præmisser, da trænerteamet kunne mærke på drengene at hovedet var fuldt op af hockey. En rigtig god afslutning på isen, stadig med masser af skøjteløb og kamp, men hovedemnet var leg. Det kulminerede med en afslutningsdag med træning, kage i cafeteriet og en tur i Baboon.

U11

Trænerteamet havde allerede i juni en snak om hvilke holdledere der skulle involveres. Der blev lagt vægt på, at det var vigtigt at få afholdt et møde før opstart, hvor rammerne for holdet bag holdet blev fastlagt. Holdet havde haft en situation på U9 med en holdleder sæsonen forinden der stadig spøjte lidt. Lars Bach spurgte Martin Therkildsen og Martin Pyndt om de i fællesskab ville være chefrænere for U11, hvilket de accepterede. Assistenttrænere: Peter Therkildsen, Claus Damgaard, Lars Bach. Holdet bag holdet blev dannet ud fra tidligere sæsons holdledere og trænere. De enkelte holdledere bød ind på de opgaver som de havde lyst til at varetage. Hanne blev ansvarlig for bus og planlægning af kampe samt kommunikation. Sheena fik sponsoraterne, lodsedler mv. Klaus, Michael, Tommy og Brian tog holdledertjansen med tilstedeværelse til træning og kampe. Det er trænerens opfattelse at det har fungeret rigtig godt. Eneste bemærkning er at indsatsen ift. trøjesponsorater godt kunne have været bedre.

Der har generelt været en rigtig god forældreopbakning gennem sæsonen. Det er holdets opfattelse, at forældrene generelt støtter op om deres børn og har respekt for den måde holdet bag holdet agerer på - kunne måske gøre endnu mere for at få forældrene rystet

sammen: Fællesspisning, sociale arrangementer etc. Forældrene har generelt støttet op om de frivillige arbejde med OK kort, P.vagter mv.

Oprykningen af de nye U11'ere gik gnidningsfrit. 2. års spillerne var gode til at tage imod de nye U11'ere. Det var mærkbart at 2. års U11 spillerne havde haft en sæson uden de store sportslige højdepunkter. 2. årsspillerne virkede en smule tyngede og det gav sig også til udtryk i sammenspillet. Generelt var der lidt for meget "ego" og for lidt samspil, hvilket trænerteamet kæmpede med gennem hele sæsonen. Nogle spillere mere end andre. Grundet ombygning af hal 1 var træningen indtil november meget tidsoptimeret. Det var svært at finde tid til individuel feedback og refleksion på isen. Trænerteamet synes dog at vi fik afviklet træningen således at spillerne rørte sig så meget som muligt.

Sammensætningen af øvelser hen over sæsonen bestod af inspiration fra Lars Bach's arkiv fra forrige sæson samt en del nye øvelser primært hentet fra "USA Hockey Coaching Plan U10". Hen over sæsonen har der været fokus på skøjteløb, kamprelateret træning, skud forhånd og baghånd, altid retur, pasningsspil, spiløvelser 1-1,2-2,3-3 og 5-5. Trænerne har ikke niveauinddelt spillerne, hvilket har bevirket at niveauet af øvelserne har været tilpasset efter laveste fællesnævner. Set i bakspejlet kunne de måske godt have lavet en træning om ugen med niveauinddeling... Der har været stort fokus på målmændende. Der har været målmandsopvarmning til stort set alle træninger og det har virkelig været givtigt at have en dedikeret målmandstræner i Peter Therkildsen. Trænerne har kæmpet en smule med intensiteten på træningerne, særligt 2. års spillerne som burde vise vejen skulle der skubbes lidt til, trænerne har derfor haft en del konkurrenceelementer i træningen og jagtet spillerne, når det har været muligt. Intensiteten er noget der skal have fokus på fremadrettet. Trænerteamet har taget hul på at lære spillerne positioner og read and react, specielt i forsvarszonen, noget som holdet skulle starte helt fra bunden af - bestemt noget der bør fortsætte med.

Det lykkedes holdet, at køre fem nye spillere ind på U11 hvilket de godt kan være stolte af. KG, Daniel, Noah, Elias og Asbjørn. Alle sammen er motiveret for at fortsætte så det er vigtigt at de samles op, der hvor de er, når den nye sæson starter! PP øvelserne blev en fast del af opvarmningen i løbet af træningsugen. Desuden lavede trænerteamet en opvarmningsøvelse som alle lærte at kende uden at vi skal sætte dæk op, hvor spillerne får lavet stort set alle skøjteknikker i et langt løb fra den ene ende til den anden (inspiration fra USA Hockey).

Holdet havde nogle gode fystræninger selvom det kunne knibe lidt med koncentrationen i gymnastiksalen. PP blev tilføjet og spillerne blev efterhånden dygtige til disse øvelser. Trænerteamet brugte turen til og fra gymnastiksalen til at lære spillerne disciplin omkring at gå stille og roligt i samlet flok.

Generelt har fremmødet været fint. Enkelte spillere har haft lidt svært ved at komme til alle træninger. Stemningen til træning har generelt været god og det er ikke trænerens opfattelse at der har været gnidninger, grupperinger eller lignende af nævneværdig karakter.

Turneringsplanen har været dybt kritisabel. For få hjemmeturneringer. For lang tid i mellem hvorefter holdet kunne have to turneringer over en weekend. Flere hold (Aalborg, Frederikshavn) stillede med to hold med kun 2½ kæde og U11 kom med alle dem de var (alle var velkomne) hvilket skabte en ubalance ift. niveau på isen. Trænerteamet har i HIK tilgodeset bredden mest muligt hvilket har kostet lidt spilletid for de mest udviklede. Generelt har holdet dog haft nogle gode resultater og allervigtigst nogle gode ture hvor alle spillerne er kommet glade hjem. Turneringsformen med miniturneringer er god.

Udlandsturen gik til Trelleborg, hvor U11 på forhånd vidste at det rent sportsligt ville blive svært da de ville møde rene 2. års U11 hold, det blev også svært. Det var meget synligt, at de manglede forståelse og erfaring i positionering på banen. Drengene kæmpede dog rigtig godt gennem hele turneringen og de sluttede af med nogle intense kampe med gode momenter og godt målmandsspil. Alt i alt en god tur, men der var lidt for meget ventetid mellem kampene for både holdet og forældrene. Og så kunne det selvfølgelig have været sjovt at få nogle sejre rent sportsligt.

Forbedringspunkter:

Inddrage video, teste spillerne, bedre til at inddrage årsplanen løbende, niveauinddeling til træning, højere intensitet i træningen.

U13

Sæsonen startede lidt problematisk da holdets eneste målmand brækkede kravebenet og var ude i 6 uger, heldigvis lykkedes det med hjælp fra Silkeborg, at låne en målmand i Silkeborg som endte med at blive i klubben – derudover kom der 3 drenge fra Silkeborg som ønskede at spille i Herning

Alle træningerne var nøje planlagt ud fra holdets udviklingsplan, alle øvelser var baseret på individuel teknik som til sidst blev sat sammen til øvelser hvor flere spillere var aktive på samme tid – fra midt af december begyndte trænerteamet på spilrelaterende øvelser eks. 2 simple udspilsøvelser og opstilling i forsvaret noget som drengene kendte fra deres tid på U11

Som nyt for turneringen i U13 var alle kampe i sæsonen uddannelseskampe og ikke som sidste sæson hvor halvdelen var uddannelseskampe og turneringskampe

Holdet startede ud med, at "matche" de fleste hold i deres uddannelsesturneringen hvor der egentlig ikke stod noget på spil eftersom det var en uddannelsesturnering - efter en del kampe mærkede holdet, at nogle af de andre hold var på et lidt andet niveau end U13 var klar til, hvilket betød, at holdet havde en del at arbejde på og det blev der gjort. Omkring jul begyndte holdet, at få udbytte af det de arbejdede stenhårdt på til træning eftersom kampene nu var meget mere jævnbyrdige, dog stadigvæk med små nederlag – men der var fremgang og udvikling for holdet og hver enkelt spillere hvilket var det vigtigste. Efter jul begyndte trænerteamet, at gøre holdet klar til kampen om det jyske mesterskab som skulle spilles efter de sidste 12 uddannelseskampe.

Kampen om det jyske mesterskab skulle spilles over en weekend med 5 kampe til hvert hold og de 4 bedste hold gik videre til DM – turneringen startede mod de 2 stærkeste hold Ålborg & Frederikshavn som desværre endte med 2 knebne nederlag, 3 kamp mod Esbjerg skulle vindes hvis holdet ville være nogenlunde sikker på deltagelse i DM, de tidligere kampe i sæsonen mod Esbjerg har været sejre, men lige præcis når det var allervigtigst med en sejr mod Esbjerg var holdet ikke klar og blev "blæst" ud med 6-0, så efter dag 1 om deltagelse i DM var nu "langt" væk, det eneste der kunne redde holdet var sejre mod Odense og Vojens næste dag. Kampen mod Odense som holdet havde slået flere gange skulle vindes og det blev dem med 7-2, sidste kamp mod Vojens som holdet havde haft store problemer med gennem hele sæsonen skulle vindes hvis holdet skulle til DM – i kampen mod Vojens viste drengene at de var lavet og spillede måske deres bedste kamp i hele sæsonen og blæste Vojens ud af banen med 9-3 og holdet skulle nu til DM hvilket var sæsonens helt store mål.

Sæsonens DM skulle afgøres over 7 kampe – det blev 3 knebne nederlag, 2 forholdsvise store nederlag og 2 sejre, og holdet endte på en 7. plads – havde holdet "bare" vundet 2 af de knebne nederlag var de endt på en 4. plads så tæt var turneringen. I løbet af sådan et DM med mange kampe på kort tid, så man tydeligt hvor hårdt det er mental for drengene med så mange kampe, de fandt ud af hvor meget det kræver rent mentalt at spille om DM i U13, men det var kun en rigtig god lærerig for dem og noget de kan tage med sig videre i deres udvikling som ishockeyspiller. Efter fredagens kampe havde holdets Teamchef Jens "JP" Olesen en overraskelse i ærmet til drengene, hele holdet ind i bussen med Villy ved rattet og til Malmø og se Malmø mod Frølunda i det svenske slutspil, en stor oplevelse for alle – drengene havde til denne kamp fået små ting som de skulle holde øje med, eks. hvor meget de skøjtede og spillede pucken, alt sammen noget der kan udvikle deres spilleforståelse

Et af sæsonens helt store højdepunkter var da holdet deltog U13.2 LM som er en turnering for alle U13.2 hold i Danmark – 6 rigtige gode kampe blev spillet og alle fik lige meget spilletid – og holdet endte på en flot 5 plads

U13 sæsonen har været en "stor" succes på trods af nederlag både i uddannelsesturneringen, kampen om JM og DM – holdet har udviklet sig rigtig godt rent teknisk og taktisk - alle spillere har flyttet sig i den rigtige retning med den individuelle tekniktræning

Holdet deltog ikke i puljeturneringerne i denne her sæson pga. af et meget sammenpresset kampprogram i U13.1 & U13.2 og træningsmængden som er nødvendig i den alder

Sæsonen blev afsluttet med en super god udenlandstur til MOST i Tjekkiet – holdet var tilmeldt i en U13 turnering hvor der deltog hold fra flere forskellige nationer, så alle drenge fik rigtig meget spilletid. Turneringen i MOST var en U13 turnering hvilket betød, at 1. års (2007) drengene var underage spillere, de hold som holdet mødte i turneringen bestod hovedsageligt af årgang 2006 spillere, derfor kneb det engang imellem med det fysikken. Rent sportslig var holdet godt med i turneringen dog uden at vinde kampe, bortset fra, at det blev en sejr til den sidste kamp, så holdet havde en sejr at køre til Danmark på. For mange drenges vedkommende var det første gang, at de var i Tjekkiet til en turnering og det var rigtig godt til dem, at se at alting ikke er som i Danmark både maden og hotellet – især maden var en udfordring for dem, lidt efter lidt fandt de ud af, at maden rent faktisk godt kunne spises og det blev den. Hele dagen blev brugt i hallen, så tiden mellem kampene blev brugt på at se andre hold spille, hockey udenfor hallen, lidt shopping osv. En af dagene kørte holdets 2 chauffører Carsten og Peter dem til Livinov hvor der lå en forholdsvis stor hockeybutik, så skulle der shoppes til den helt store guldmedalje, men hurtigt fandt drengene ud af, at udstyret i Tjekkiet var en del dyrere end hjemme i HIKs egen shop, så den helt store power shopping blev det ikke til, men lidt blev der selvfølgelig købt – der gik helt mode i flere farvet tape og gule snørebånd – alt i alt var det en kanon tur for drengene, lederne og de forældre der var med, hele gruppen gik rigtig godt i spænd sammen

Generelt kan det siges, at spillerne har haft et meget højt aktivitetsniveau i hele sæsonen og hvis man ser bort fra 2 langtidsskadede spillere, så har alle spillere spillet mere end 30 kampe i turneringen plus 17 "små" kampe udenfor turneringen, så næste 50 kampe til hver

8 af spillere i årgang 2006 er optaget i Talentklassen i det kommende skoleår

Alle spillerne har rykket sig et godt stykke hele sæsonen igennem og begge årgange ser ud til at gå i den rigtige retning, hvilket tegner godt for dem, når de om 2 år er U15.

Kvinder

Lad mig starte med, at ønske Danmark tillykke med oprykningen til A-gruppen – det er ikke tit at Danmark deltager i A-gruppen og Sverige deltager i B-gruppen

Vores kvindehold startede sæsonen med ikke så mange spillere, de var dygtig til at rekrutterer spillere gennem sæson og endte sæsonen med et fornuftig antal som vi håber forsætter til den kommende sæson

I forbindelse med kvinders rekruttering havde de en "masse" små piger 0. – 2. klasse fra Brændgårdsskolen ude og prøve at spille ishockey i fuld udstyr samt at en del lidt ældre piger også har været gennem deres rekrutteringssystem

Træningerne på isen og i fysrummet har været ledet af Carsten og Jan med god hjælp fra Marc Emil og Michael

Kvinder var i slutningen af sæsonen en tur i Tjekkiet for at deltage i en turnering på deres niveau – efter kun 1 tabt kamp ud af 5 endte holdet på en flot 2. plads – alle kvinderne fik spilletid i denne turnering

Til sidst en STOR tak til alle trænere for jeres store indsats på isen og til kampene, holdledere for jeres KÆMPE indsats med, at servicere spillerne til træning og kampe, tak til alle vores chauffør som i mange weekender sætter sig bag rattet i busserne og bringer os sikkert frem og tilbage, tak til alle forældre for jeres opbakning, der skal passes speakerboks, der skal passes HIK kiosk osv., **uden jeres hjælp havde vi ingen klub** – en stor tak til bestyrelsen, som jeg også sidste år ved samme tid skrev, så har vi her i Herning Danmarks bedste udviklingsmuligheder for at blive ishockeyspiller – både nede i de 4 mindste årgange i udviklingsafdelingen og oppe ved de store i talentafdelingen nyder vi godt af, at have en bestyrelse der har så stor fokus på hvad der sker og hvordan vi udvikler spillerne – flere bestyrelsesmedlemmer har deres daglige gang på holdene som holdledere og træner – det findes ikke mange steder i Danmark.

Vel mødt til sæsonen 2019/2020

Med sportslig hilsen

Lars Bach
Udviklingschef