



HERNING ISHOCKEY KLUB



TIL ISHOCKEY SPILLERE

Hermed nogle praktiske oplysninger som alle spillere bør vide, før vi mødes i Kvik Hockey Arena. Sørg for at alle er informeret – så får vi alle det bedste ud af dagens arrangement.

- Før kampen: Vælg mindst 2 hold (vi har forskellige farver af trøjer) udvælg gerne målmand til hvert hold.
- Tøj til kampen: Da udstyret skal passe både mænd, kvinder, store og små, er det meget vigtigt at medbringe:
- Løstsiddende joggingbukser/ træningsbukser eller skiunderbukser
 - Et par strømper
 - En t-shirt (svedundertøj er ideelt)
- Efter kampen: Der er mulighed for bad efter kampen – husk sæbe og håndklæde
- Drikkedunke: Al plastik må medbringes i hallen – ALDRIG glasflasker / dåser
- Andre forhold: Du får forklaret, hvordan du skal tage udstyret på og hvordan det skal afleveres, **hør godt efter** – det sparer tid.
- Når du iklæder dig udstyret, skal du altid huske at **skøjterne skal på når man har fået hockeybukserne på.**
- Bliver du i tvivl om hvordan udstyret skal sidde – **spørg bare en af hjælperne, vi hjælper gerne.**
- Brug aldrig vold** for at fæstne eller løsne udstyret.
- Du kan først gå på isen, når der er en af hjælperne med i hallen.
- Gå ALDRIG på beton** med skøjterne på – kun på gummibelægningen.

RIGTIG GOD FORNØJELSE!!!