

# 13

## Har du husket de forældre råd i dag?



- 1 Støt dit barn og synliggør mulige konsekvenser af forskellige valg!
- 2 Ishockey er fyldt med følelser. Husk relationen til dit barn varer livet ud – også når "lyset slukkes" på sportens scene!
- 3 Støt op om den daglige planlægning. Husk at målet er selvstændighed og ansvarlighed. Gå ikke uden om konflikterne.
- 4 Tal med andre forældre –også "modstanderne". - De er ikke fjender!
- 5 Dyrk rollen som forældresupporter med positiv stil!
- 6 Tag udgangspunkt i relationen til dit barn – lad trænerne tage sig af præstationen!
- 7 Afstem forventningerne med dit barn. Hvad forventer du af mig? Og hvad forventer jeg af dig?
- 8 Spørg til og fremhæv den indre motivation.
- 9 Dit barn er også bare "barn" – barnet udvikler sig også når det ikke spiller ishockey!
- 10 Lad trænerne gøre deres arbejde – støt dit barn i at have dialog med trænerne!
- 11 Respekter dommere, ledere og officials – husk at du er rollemodel.
- 12 I Herning Ishockey Klub kommunikerer vi face to face. - Trænere og ledere svarer ikke på negative sms, e-mails eller telefonopkald. Er man utilfreds, så spørg roligt og konstruktivt efter et møde face to face med træner eller sportslig ansvarlig.
- 13 Kritik af træner/leder/klub i offentligt forum udstiller HIK negativt. - Har man som forældre et kritikpunkt og måske et løsningsforslag, så henvend dig roligt og konstruktivt til klubben og bed om et møde.

Sponsored by



REKLAMETRYK